

1 穀類

可食部100g当たり

食品番号	索引番号	食品名	水分	利用可能炭水化物当量物	利用可能炭水化物										糖アルコール		備考
					でん粉	ぶどう糖	果糖	ガラクトース	しよ糖	麦芽糖	乳糖	トレハロース	計	ソルビトール	マンニトール		
(.....)g																	
01143	160	ライ麦粉	13.5	64.4	57.7	0.1	0.1	-	0.6	0.1	(0)	(0)	58.6	-	-	歩留り: 65~75%	
		雑穀															
01166	161	五穀	12.9	65.2	57.7	0.1	Tr	0	1.1	0.4	0	(0)	59.3	-	-	あわ、きび、ひえ、大麦等を含むもの	

図3 炭水化物成分表のフォーマット