

表1 備考欄の本表化

食品番号	索引番号	食品名	採取時期	水分 (g/100 g)	ビタミンC (mg/100 g)				
06267	680	ほうれん そう、葉	通年、平均	92.4	35				
06355	681		夏採り、生	92.4	20				
06356	682		冬採り、生	92.4	60				
食品番号	索引番号	食品名	水分 (g/100 g)	α -カロテン	β -カロテ ン	β -クリプ トキサンチ ン	β -カロテ ン当量	レチノール 活性当量	
				(μg/100 g)					
		えんどう							
04012	262	全粒、青 えんどう、 乾	13.4	0	89	6	92	8	
04074	263	全粒、赤 えんどう、 乾	13.4	0	16	4	18	1	
		すいか							
07077	856	赤肉種、 生	89.6	0	830	0	830	69	
07171	857	黄肉種、 生	89.6	-	-	-	10	1	
		メロン							
07135	905	露地メロ ン、緑肉 種、生	87.9	6	140	0	140	12	
07174	906	露地メロ ン、赤肉 種、生	87.9	16	3600	0	3600	300	