

表1 水産リン脂質の脂肪酸組成

脂肪酸 (%)	イカミール リン脂質	ニシン卵 (数の子) リン脂質	サケ卵(イクラ)脂質	
			中性脂質	リン脂質
16:0	30.0	26.3	8.9	14.2
18:0	3.8	2.8	1.8	6.6
18:1n-9	2.9	5.3	14.6	10.8
20:4n-6	3.2	1.3	1.0	1.2
20:5n-3	15.1	16.1	18.8	15.7
22:6n-3	36.8	29.2	16.6	28.6