

図1

# アレルギーとは？

異物から身を守ろうとする反応

異物が体内に侵入

免疫機構が働く

からだに  
有利

からだに  
不利

本来、  
無害なものに

免疫反応

異物から身を守っている

アレルギー反応

ダニ  
花粉  
食べ物。

過敏に働いて害が起きる