

表3 代謝酵素あるいはトランスポーターと食品の相互作用

		食品	相互作用
代謝酵素	CYP3A4	グレープフルーツ ブタン	腸管粘膜のCYP3A4を阻害し、本酵素の基質となる物質のバイオアベイラビリティを向上させる。
		セント・ジョーンズ・ワート	腸管粘膜や肝臓のCYP3A4を誘導し、本酵素の基質となる物質のバイオアベイラビリティを低下させる。
トランスポーター	P-糖タンパク質 (Pgp, MRP)	グレープフルーツ オレンジ, ブタン	腸管粘膜のP-糖タンパク質を阻害し、基質となる物質のバイオアベイラビリティを向上させる。
		セント・ジョーンズ・ワート	腸管粘膜のP-糖タンパク質を誘導し、基質となる物質のバイオアベイラビリティを低下させる。
	有機アニオン トランスポーター (OATP)	グレープフルーツ オレンジ, ブタン リンゴ	腸管粘膜の有機アニオントランスポーターを阻害し、基質となる物質のバイオアベイラビリティを低下させる。

CYP3A4: Cytochrome P450 3A4, Pgp: P-glycoprotein, MRP: Multidrug resistance protein,
OATP: Organic anion transporting polypeptide