

表2 ヒトにおける代表的なフィトケミカルの体内動態

(全てのデータは、アグリコン当量として50 mgを投与したものとして換算されている)

	Tmax		Cmax		AUC		Urinary excretion	
	Mean	Range	Mean	Range	Mean	Range	Mean	Range
	<i>h</i>		$\mu\text{mol/L}$		$\mu\text{mol h/L}$		<i>% of intake</i>	
Daidzin	6.3±0.6	4.0–9.0	1.92±0.25	0.36–3.14	21.4±6.5	2.7–38.6	42.3±3.0	21.4–62.0
Daidzein	4.9±1.0	3.0–6.6	1.57±0.52	0.76–3.00	12.2±2.9	7.5–17.4	27.5	
Genistin	6.5±0.6	4.4–9.3	1.84±0.27	0.46–4.04	23.7±6.7	6.2–45.1	15.6±1.8	6.8–29.7
Genistein	4.1±0.6	3.0–5.2	2.56±1.00	1.26–4.50	19.8±6.5	10.4–32.2	8.6	
Glycitin	5.0		1.88±0.38	1.50–2.26	7.9		42.9±12.0	19.0–55.3
Hesperidin	5.5±0.1	5.4–5.8	0.46±0.21	0.21–0.87	2.7±0.7	1.9–4.1	8.6±4.0	3.0–24.4
Naringin	5.0±0.2	4.6–5.5	0.50±0.33	0.13–1.50	3.7±1.5	0.9–7.0	8.8±3.17	1.1–30.2
Quercetin glucosides	1.1±0.3	0.5–2.9	1.46±0.45	0.51–3.80	9.8±1.9	5.7–16.0	2.5±1.2	0.31–6.4
Rutin	6.5±0.7	4.3–9.3	0.20±0.06	0.09–0.52	2.9±0.9	1.6–5.5	0.7±0.3	0.07–1.0
(Epi)catechin	1.8±0.1	0.5–2.5	0.40±0.09	0.09–1.10	1.1±0.3	0.5–2.0	18.5±5.7	2.1–55.0
EGC	1.4±0.1	0.5–2.0	1.10±0.40	0.30–2.70	2.0±0.8	1.0–3.6	11.1±3.5	4.2–15.6
EGCG	2.3±0.2	1.6–3.2	0.12±0.03	0.03–0.38	0.5±0.1	0.2–0.9	0.06±0.03	0.00–0.10
Gallic acid	1.6±0.2	1.3–1.5	4.00±0.57	2.57–4.70			37.7±1.0	36.4–39.6
Chlorogenic acid	1.0		0.26				0.3	
Caffeic acid	1.4±0.6	0.7–2.0	0.96±0.26	0.45–1.35			10.7	
Ferulic acid	2.0		0.03				27.6±17.6	3.1–61.7
Anthocyanins	1.5±0.4	0.7–4.0	0.03±0.02	0.001–0.20			0.4±0.3	0.004–5.1
Proanthocyanidin dimers	2.0		0.02±0.01	0.008–0.03				

Tmax: 最大濃度到達時間, Cmax: 最大濃度, AUC: 濃度-時間曲線下面積, EGC: epigallocatechin, EGCG: epigallocatechin gallate

(末尾に記載の参考文献3)より一部を改変して引用)