

表 1. 食中毒の原因となる主な魚貝類と毒成分

有毒魚貝類		毒成分
魚 類	フグ	テトロドトキシン
	シガテラ魚（ドクウツボ、バラハタ、バラフエダイなど）	シガトキシン、マイトトキシン
	アオブダイ	パリトキシン様毒
	ハコフグ	
	ナガズカ	ジノグネリン A～D
	コイ	5 α -キプリノール硫酸エステル
	アブラボウズ	トリグリセリド
	バラムツ、アブラソコムツ	ワックスエステル
	イシナギ	ビタミン A
二枚貝	ムラサキイガイ、ホタテガイ、カキ、アサリなど	麻痺性貝毒（サキシトキシンなど）
		下痢性貝毒（オカダ酸類）
		記憶喪失性貝毒（ドウモイ酸）
		アザスピロ酸
巻 貝	エゾバイ科エゾボラ属（ヒメエゾボラ、エゾボラモドキなど）	テトラミン
	キンシバイ	テトロドトキシン