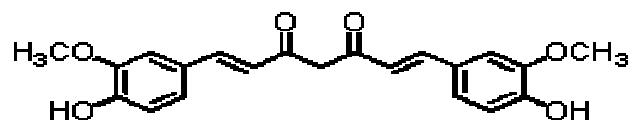
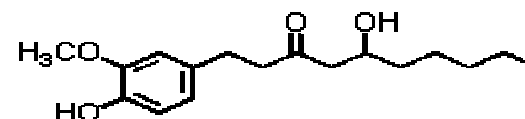


第4群：クルクミノイド(ジアリルヘプタノイド)関連成分(ショウガ科植物)

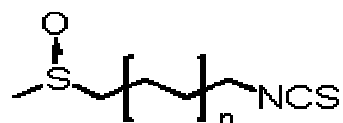


クルクミン



[6]-ジンゲロール

第5群：含硫化合物(アブラナ科・ユリ科ネギ属野菜)

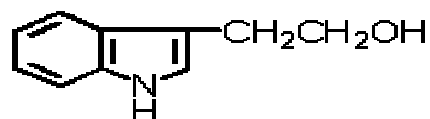


スルフォラファン (n=1:ブロッコリー)
MSHI (n=2:フサビ)



ジアリルトリスルフィド

第6群：含窒素化合物(アブラナ科野菜)



インドール-3-カルビノール

第7群：その他 抗酸化性ビタミン(A、C、Eなど)、タンニン類、食物繊維など

図-1 がんの予防性が期待できる主要な食成分(その3)