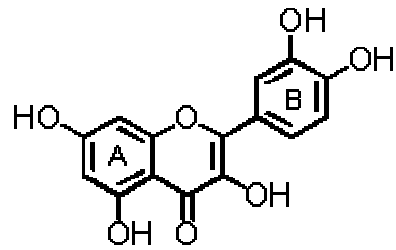
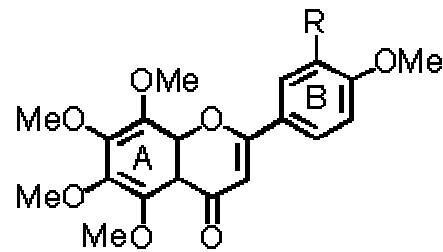


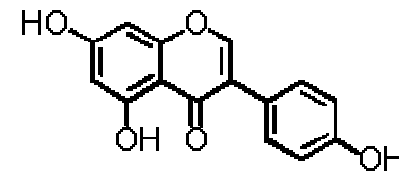
第1群：ポリフェノール



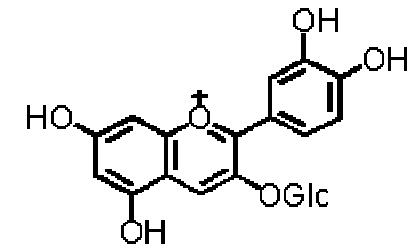
ケルセチン
(野菜・果物)



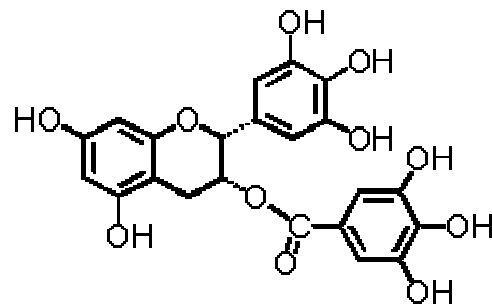
ノビレチン (R = OMe)
タンゲレチン (R = H)
(ウンシュウミカンなど)



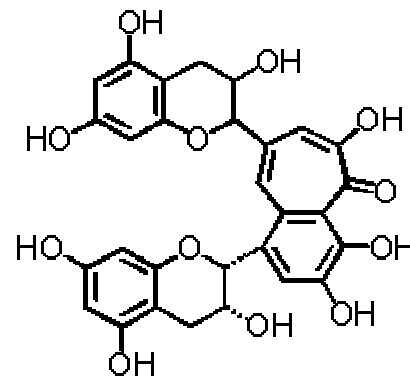
ゲニステイン
(ダイズやその加工品)



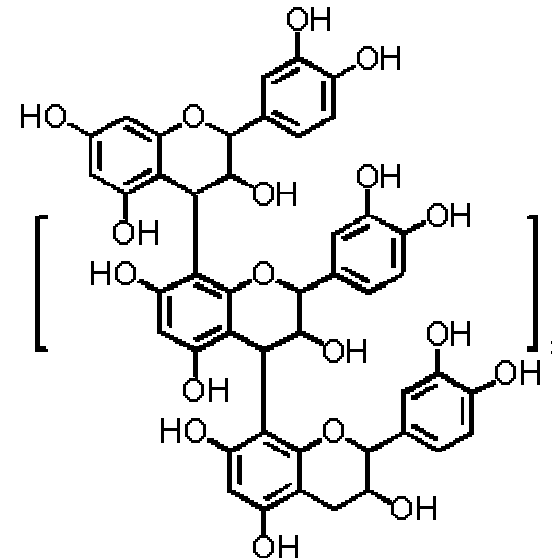
シアニジン-3-O-β-D-グルコシド
(野菜・果物)



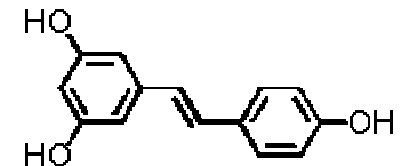
EGCG
(緑茶)



テアフラビン
(紅茶)



プロシアニジン類
(カカオなど)



リスベラトロール
(ブドウ・赤ワイン)

図-1 がんの予防性が期待できる主要な食成分(その1)