

表5 食物アレルギー原因食物の割合(単位：%)

品目	出典		
卵		22.8 %	25.0 %
乳製品		29.6 %	25.3 %
小麦		10.4 %	1.5 %
ソバ		5.8 %	8.2 %
魚類		5.1 %	6.3 %
果物		4.6 %	6.4 %
エビ		3.6 %	8.5 %(甲殻類)
肉類		3.1 %	-
ピーナッツ		2.4 %	3.1 %
大豆		1.9 %	1.8 %
軟体類		-	2.1 %(タコ・イカ)
木の実類		-	2.1 %
イモ類		-	1.6 %

< 出典文献 > : 即時型食物アレルギー - 食物摂取後60分以内に症状が出現し、かつ医療機関を受診した症例- (今井孝成、飯倉洋治 著、アレルギーVol.52(10),1006-1013,2003)
 : 学校給食における食物アレルギーの実態: (今井孝成、板橋家頭夫 著、日本小児科学界雑誌 Vol.109,No.9,1117-22,2005)
 : 厚生労働省科学研究班による食物アレルギーの診療の手引き 2005
 (主任研究員 海老澤元宏、厚生労働省 免疫アレルギー疾患予防・治療研究事業)